

## メールソフト利用 設定マニュアル(学生様向け)

### 概要

Thunderbird や Outlook などのメールソフトに法政大学専用 Gmail アカウントを登録することで、メールソフトを利用したメールの送受信を行うことができます。

法政大学専用 Gmail をメールソフトでご利用いただく場合、受信サーバーは「POP」ではなく「IMAP」でのご利用を推奨いたします。以降、「IMAP」での設定手順を示します。

### 設定手順

#### 【事前設定:IMAP の有効化】

1. 法政大学専用 Gmail (<http://gmail.hosei.ac.jp>) にログインし、画面の右上にある歯車アイコンから設定を開きます。

法政大学  
HOSEI University

法政大学専用Gmail  
ログイン (Login)

ユーザIDを入力してください (USER ID)

パスワードを入力してください (Password)

ログイン (Login)

法政大学  
HOSEI University

太郎

メール

作成

受信トレイ

スター付き

送信済みメール

下書き

\_INBOX

△△学科

学会関連

講義

太郎

最近のチャットはありません

1-11 / 11

表示間隔:  
✓ 標準(より大きな画面の場合)  
小  
最小  
受信トレイを設定  
設定  
フィードバックを送信  
ヘルプ

## 2. 「メール転送と POP/IMAP」 から、IMAP アクセスを有効にします。

法政大学 HOBEL University

太郎

メール 設定

作成

全般 ラベル 受信トレイ アカウント フィルタとブロック中のアドレス **メール転送と POP/IMAP** チャット Labs オフライン

受信トレイ  
スター付き  
送信済みメール  
下書き  
\_INBOX  
△△学科  
学会関連  
講義  
備品発注  
試薬  
開く

太郎

転送先アドレスを追加

ヒント: フィルタを作成し、特定のメッセージだけを転送することもできます。

POP ダウンロード:

1. ステータス: POP 無効

- すべてのメールで POP を有効にする
- 今後受信するメールで POP を有効にする

2. POP でメールを受信する場合 [法政大学 メール]のメールを受信トレイに残す

3. メールクライアントの設定(例: Outlook, Eudora, Netscape Mail)  
設定手順

IMAP アクセシビリティ:

ステータス: IMAP 無効

- IMAP を有効にする
- IMAP を無効にする

IMAP のメールを削除するようマークを付けた場合:

- 自動削除をオン - 直ちにサーバーを更新する(デフォルト)
- 自動削除をオフ - クライアント側でサーバーを更新するのを待機する

## 3. 画面下部の「変更を保存」をクリックし IMAP への変更を保存します。

メールを今すぐ完全に削除する

フォルダサイズの制限

- IMAP フォルダのメールの数を制限しない(デフォルト)
- IMAP フォルダ内のメッセージ数をこの件数に制限する [1,000]

メールクライアントの設定(例: Outlook, Thunderbird, iPhone)  
設定手順

**変更を保存** キャンセル

0.32 GB を使用中

プログラムポリシー  
Powered by Google

前回のアカウント アクティビティ: 0 分前  
他の 1 か所で開かれています アカウント アクティビティの詳細

【事前設定:安全性の低いアプリの許可】

1. 法政大学専用 Gmail 画面右上の丸いアイコンをクリックし、「アカウント」を選択するとアカウント情報画面が表示されます。



2. アカウント情報画面にて「ログインとセキュリティ」をクリックします。



3. 画面下部にある「安全性の低いアプリの許可」までスクロールし、設定を有効に変更します。



以上で事前設定は完了です。

各メールソフトの設定手順については以下の net2010 ユーザ支援サイトのマニュアルを参照ください。

■Thunderbird

[http://net2010.hosei.ac.jp/manuals/gmail/thunderbird\\_1.html](http://net2010.hosei.ac.jp/manuals/gmail/thunderbird_1.html)

■Outlook 2010

[http://net2010.hosei.ac.jp/manuals/gmail/outlook\\_2010.html](http://net2010.hosei.ac.jp/manuals/gmail/outlook_2010.html)

■Windows Live メール

<http://net2010.hosei.ac.jp/manuals/gmail/windowslivemail.html>

以上